















แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ




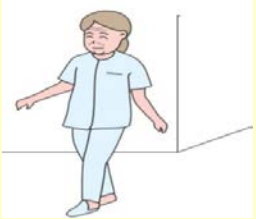



ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....จรัญ...ปานสวัสดิ์.....ว/ด/ปี เกิด.....-2485.....อายุ.....






ที่อยู่.....23/2.....หมู่ที่.....1.... ตำบล.....หนองแขม.....อำเภอ.....หนองแค.....จังหวัด.....







น้ำหนัก.....50.....(กก.) ส่วนสูง.....160.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
<p>1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย</p>	<p>0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้</p>	
	<p>1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า</p>	
	<p>2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ</p>	
<p>2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา</p>	<p>0 = ต้องการความช่วยเหลือ</p>	
	<p>1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้ )</p>	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี ( ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
คะแนนรวม		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 1 (ติดบ้าน)

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๗

79...ปี

สระบุรี.....

.....

คะแนนที่ได้
1
1

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้

2

1

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้






0








0




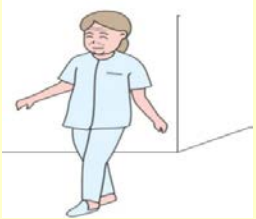



5














แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ  
 ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....สำนวน...ปลาบภัย.....ว/ด/ปี เกิด.....--2494.....  
 ที่อยู่.....32/1.....หมู่ที่....1..... ตำบล.....หนองแขม.....อำเภอ.....หนองแค.....จังหวัด.....  
 น้าหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า	
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ	
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจาก เตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะ นั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดัน ขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอก ให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมี คนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาด ตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถ ส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
คะแนนรวม		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 1 (ติดบ้าน)

การแปรผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ผู้

อายุ.....71.....ปี

ระบุ.....

.....

คะแนนที่ได้
1
1

คะแนนที่ได้

1

0

คะแนนที่ได้

2

1

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้

0

0

6















แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ




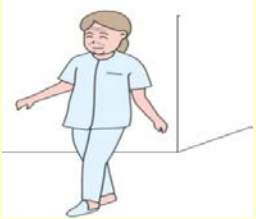



ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....สนิท.....อินทมา.....ว/ด/ปี เกิด.....13..พ.ย..2502.....อายุ...๘






ที่อยู่.....79...หมู่ที่.....3... ตำบล.....หนองแขม.....อำเภอ.....หนองแค.....จังหวัด.....สระ







น้ำหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า	
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โคนหวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ	
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจาก เตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะ นั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดัน ขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอก ให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมี คนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาด ตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถ ส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ	
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ	
คะแนนรวม		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 1 (ติดบ้าน)

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๗

53...ปี

บุรี.....

.....

คะแนนที่ได้
2
1

คะแนนที่ได้

1

1

คะแนนที่ได้

1

1

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้

2

1

10















แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ




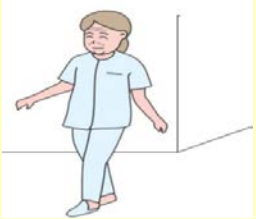



ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....สกุล.....โพธิ.....ว/ด/ปี เกิด.....--2499.....อายุ...






ที่อยู่.....23.....หมู่ที่..3.... ตำบล.....หนองแขม.....อำเภอ.....หนองแค.....จังหวัด.....สระ







น้ำหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า	
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ	
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจาก เตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะ นั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดัน ขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอก ให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมี คนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาด ตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถ ส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
คะแนนรวม		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 1 (ติดบ้าน)

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ผู้

..66.....ปี

ผู้ริ.....

.....

คะแนนที่ได้
2
1

คะแนนที่ได้

1

1

คะแนนที่ได้

1

1

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้






1








1




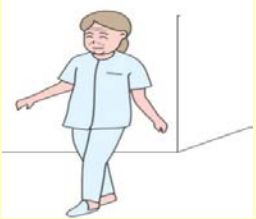



9














แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ  
 ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....สำราญ...แก้วเกิด.....ว/ด/ปี เกิด....1.ม.ค.2499.....อา:  
 ที่อยู่.....56.....หมู่ที่.....3... ตำบล.....หนองแขม.....อำเภอ.....หนองแค.....จังหวัด.....สระบุรี  
 น้าหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า	
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ	
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจาก เตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะ นั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดัน ขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอก ให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมี คนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาด ตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถ ส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
<b>คะแนนรวม</b>		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 2 (ติดบ้าน)

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ปี

อยู่.....66.....ปี

ถึง.....

.....

คะแนนที่ได้
2
1

คะแนนที่ได้

1

1

คะแนนที่ได้

1

1

คะแนนที่ได้

0

1

คะแนนที่ได้






1








1




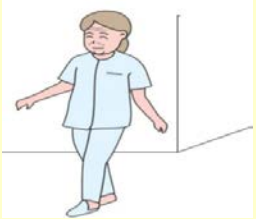



10














แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ  
 ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....ลำดับวณ.....รูกษชาติ.....ว/ด/ปี เกิด.....-2497.....อ  
 ที่อยู่.....5/4.....หมู่ที่...5... ตำบล.....หนองแขม.....อำเภอ.....หนองแค.....จังหวัด.....สระ  
 น้าหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า	
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โคนหวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ	
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจาก เตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะ นั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดัน ขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอก ให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมี คนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาด ตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถ ส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
คะแนนรวม		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 1(ติดบ้าน)

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๖

อายุ...68....ปี

บุรี.....

.....

คะแนนที่ได้
1
1

คะแนนที่ได้

1

1

คะแนนที่ได้

2

1

คะแนนที่ได้

1

0

คะแนนที่ได้






1








2








11














แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ  
 ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....ทองอยู่...บุญชู.....ว/ด/ปี เกิด.....-2472.....อายุ..  
 ที่อยู่.....4...หมู่ที่.....6.... ตำบล.....หนองแขม.....อำเภอ.....หนองแค.....จังหวัด...สระบุรี  
 ใช้น้ำหนัก.....46...(กก.) ส่วนสูง.....148.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า	
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โคนหวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ	
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจาก เตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะ นั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดัน ขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอก ให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมี คนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาด ตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี ( ขึ้นนั่งและลงจากโถ ส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ	
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ	
คะแนนรวม		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 1 (ติดบ้าน)

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๙

..93.....ปี

.....

.....

คะแนนที่ได้
2
1

คะแนนที่ได้

1

1

คะแนนที่ได้

1

1

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้






0








0




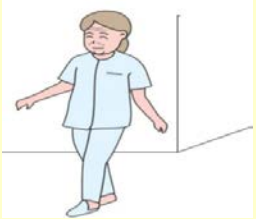



7














แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ  
 ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....หลง...บัวทัน.....ว/ด/ปี เกิด.....1.เม..ย..2484.....อายุ  
 ที่อยู่.....1/2.....หมู่ที่.....4.... ตำบล.....หนองแขม.....อำเภอ.....หนองแค.....จังหวัด.....สระ  
 น้าหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า	
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ	
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี ( ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ	
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ	
<b>คะแนนรวม</b>		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 3 (ติดเตียง)

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๘

.....81.....ปี

บุรี.....

.....

คะแนนที่ได้
0
0

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้

0

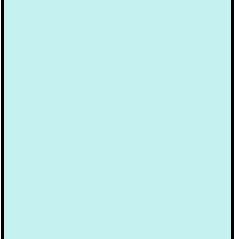
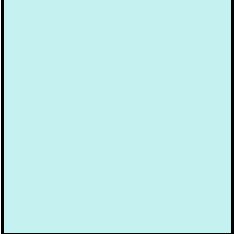
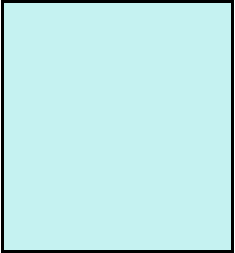
0

คะแนนที่ได้

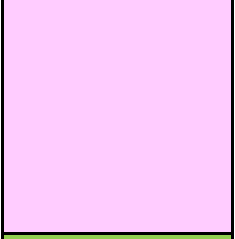
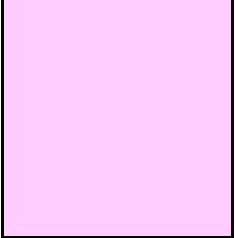
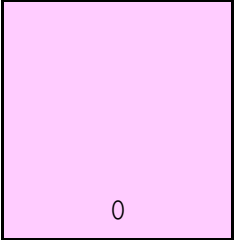
0

0

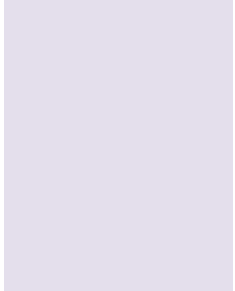
คะแนนที่ได้



0















0




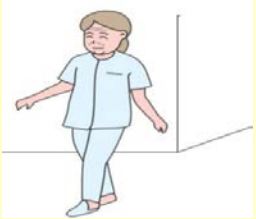


















แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ  
 ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....สนม....นวนไทย.....ว/ด/ปี เกิด.....--2492.....อายุ...  
 ที่อยู่....6/3.....หมู่ที่..5.... ตำบล.....หนองแขม.....อำเภอ.....หนองแค.....จังหวัด.....สระบุรี  
 น้ำหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า	
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โคนหวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ	
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจาก เตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะ นั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดัน ขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอก ให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมี คนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาด ตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี ( ขึ้นนั่งและลงจากโถ ส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
<b>คะแนนรวม</b>		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 3 (ติดเตียง)

การแปรผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ผู้

..73.....ปี

ผู้ริ.....

.....

คะแนนที่ได้
0
0

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้






0








0




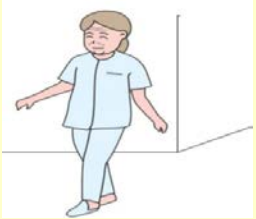



0














แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ  
 ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....สำริด.....รักษาควร.....ว/ด/ปี เกิด.....--2484.....อายุ  
 ที่อยู่....10/1....หมู่ที่..6.... ตำบล.....หนองแขม.....อำเภอ.....หนองแค.....จังหวัด.....สร  
 น้าหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า	
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โคนหวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ	
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจาก เตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะ นั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดัน ขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอก ให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมี คนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาด ตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี ( ขึ้นนั่งและลงจากโถ ส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
<b>คะแนนรวม</b>		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 3 (ติดเตียง)

การแปรผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้

0

0

คะแนนที่ได้

0

0

0















แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ




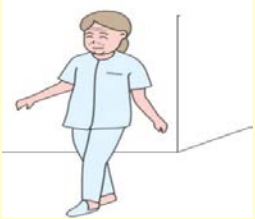



ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....ว/ด/ปี เกิด.....อายุ.....ปี






ที่อยู่.....หมู่ที่..... ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....







น้ำหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้ )		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือ จากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ ( นั่งแล้วจะล้มเสมอ ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่าย อุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		0
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
<b>คะแนนรวม</b>		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข