













แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ








ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....ว/ด/ปี เกิด.....อายุ






ที่อยู่.....หมู่ที่..... ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....







น้ำหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า	
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ	
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ	
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น	
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย	
	3 = ทำได้เอง	
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้	
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้	
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย	
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย	
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้	
	1 = ต้องการคนช่วย	
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
	1 = อาบน้ำเองได้	

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้	
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
	2 = กลืนได้เป็นปกติ	
คะแนนรวม		=

อยู่ในกลุ่มที่ = 1 (ติดบ้าน)

การแปรผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๗

.....ปี

.....

.....

คะแนนที่ได้

คะแนนที่ได้

--

--

--

--

--

--

--

คะแนนที่ได้

0

คะแนนที่ได้

